

カリキュラム

オンライン講習 (ZOOM) カリキュラム : 80 時間

■ 講義 ● 演習 ★ 平日夜コースの場合

※全 10 日間、1 日 8 時間 (午前 9 時～午後 6 時 40 分) ※平日夜コースは全 40 日間、1 日 2 時間 (午後 7 時 20 分～9 時 30 分または午後 7 時 50 分～10 時)

1 日目 ★1~4 回目	2 日目 ★5~8 回目	3 日目 ★9~12 回目	4 日目 ★13~16 回目	5 日目 ★17~20 回目	6 日目 ★21~24 回目	7 日目 ★25~28 回目	8 日目 ★29~32 回目	9 日目 ★33~36 回目	10 日目 ★37~40 回目
<ul style="list-style-type: none">● オリエンテーション 社会経済動向、キャリアコンの役割● カウンセリング技能 1 マイク口技能の階層表 傾聴訓練を兼ねた自己 & 他己紹介 (演習)● 自己理解の支援 1 「私は……」演習 気づき、自己概念、人生の振り返り (演習) ライフラインチャートでの質問と要約演習 受容・共感と傾聴スキルの演習	<ul style="list-style-type: none">● 自己理解の支援 2 過去のキャリア 適切で謙虚な質問 (演習)■ カウンセリングの理論● カウンセリング技能 2 自己概念と体験の一致・不一致● 仕事理解の支援 多様な職業理解 (グループ演習) 職業興味の 6 類型 (RIASEC 理論) ワールド・オブ・ワークマップ	<ul style="list-style-type: none">● 自己啓発の支援 ライフ・キャリア・レインボーの作成 計画された偶発性■ キャリアに関する理論● 自己理解の支援 3 理解を深める質問● 意思決定の支援 1 決定プロセスの理解 「印象深い意思決定」演習 転職の特性と乗り切り方演習	<ul style="list-style-type: none">● 意思決定の支援 2 転職への対処法 転職をテーマとしたロールプレイ (演習) 意思決定への模擬ロールプレイ (演習)● 方策実行の支援 1 相談者への動機付け、方策実行マネジメント キャリアシート (職務経歴書や履歴書) の点検演習	<ul style="list-style-type: none">● 方策実行の支援 2 求人情報探索、情報収集 応募書類の作成支援 (演習) 採用面接の支援 (演習)● 新たな仕事への適応支援 1 意思決定支援のロールプレイ (演習) 効果的面談とフォローアップ (グループ討議)	<ul style="list-style-type: none">● 新たな仕事への適応支援 2 キャリアチェンジ成功の要因をさぐる (演習) エンployアビリティ 「プロティアン・キャリア」と心理的成功● 相談場面の設定 ラポール形成を意識した模擬ロールプレイ (演習)● 相談過程全体の進行に関する技能 1 模擬ロールプレイ演習	<ul style="list-style-type: none">● 自己理解の支援 4 アセスメントによる自己理解■ 労働政策及び労働関係法令並びに社会保障制度の知識■ 職業能力開発の知識● 相談過程全体の進行に関する技能 2 気づきや変化を生むための「見立て」 システムティック・アプローチ 積極技法の詳細 模擬ロールプレイ演習	<ul style="list-style-type: none">● グループアプローチ技法 1 プロセスの理解 グループを観察する (演習)■ 企業におけるキャリア形成支援の知識■ ネットワークの認識と実践● キャリアシートの作成指導及び活用の技能 キャリアシート指導の要点 (グループ演習) 自己 PR の明確化を支援するロールプレイ (演習)	<ul style="list-style-type: none">● 環境への働きかけの認識と実践 1 グループへの働きかけ (グループ・ファシリテーション演習) 企業・学校・地域へのプロジェクト (グループ演習) グループダイナミクスと組織マネジメント● ネットワークの形成演習 (個人演習 & グループ討議) ネットワークを意識した問題解決ロールプレイ (演習)	<ul style="list-style-type: none">● グループアプローチの技法 2 ファシリテーションスキルによる組織活性化 (グループ演習)● 環境への働きかけの認識と実践 2 ジョブカードを用いた組織内面談演習 (セルフ・キャリアドック)● 相談過程の総括 資格取得後のイメージ (個人演習 & グループ討議)

通信添削課題 (自宅学習) : 70 時間相当

※オンライン講習とは別の学習です

全 200 問を E メールで提出

2 日目までに
【問 1 ~ 50】

4 日目までに
【問 51 ~ 100】

6 日目までに
【問 101 ~ 150】

8 日目までに
【問 151 ~ 200】

通信添削課題の
攻略におすすめ▶



習得度確認試験

- ・ 学科
- ・ 論述
- ・ 面接ロールプレイ